

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины	
			Б	Ж	У		В1	С
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Завтрак							
212	Омлет с колбасой.	140	14,74	28,42	2,54	324	0,14	0,2
379	Кофейный напиток ¹	200	3,17	2,68	15,9	100,6	0,04	1,3
386	Кисломолочный продукт	100	2,9	2,5	4	50	0,08	0,7
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02	-
Итого за завтрак			22,39	33,8	32,1	521,36	0,28	2,2
	Обед							
42	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60	1,05	3,71	5,55	59,7	0,05	7,82
96/108	Рассольник ленинградский	250	6,36	8,9	11,81	158,34	0,11	13,72
240/ 331	Фрикадельки рыбные с соусом сметанным с томатом ⁶	80 (50/30)	6,68	2,4	6,51	74	0,06	0,7
202	Макаронные изделия отварные	150	5,46	5,79	30,45	195,7	0,06	-
349	Компот из смеси сухофруктов.	200	0,66	0,09	32,01	132,8	0,02	0,73
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02	-
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	-
Итого за обед			24,03	21,53	115,75	759,26	0,36	22,97
Итого за 1 день			46,42	55,33	147,85	1280,62	0,64	25,17
День: вторник Неделя: первая Сезон: осенне- зимний Возрастная категория: 7-10 лет								

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Завтрак							
222	Пудинг из творога (запеченный).	150	22,4	17,07	51,47	449,32	0,13	0,65
382	Какао с молоком ² .	200	4,08	3,54	17,58	118,6	0,06	1,59
3	Бутерброд с сыром	50 (30/15/5)	5,8	8,3	14,83	157	0,04	0,11
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02	-
	Итого за завтрак		33,86	29,11	93,54	771,68	0,25	2,35
	Обед							
70	Овощи натуральные соленые ¹⁵	60	0,66	0,12	2,28	13,2	0,01	10,5
87	Суп с рыбными консервами	250	8,6	8,41	14,33	172,25	0,1	9,11
298/355	Голубцы ленивые.	230(190/ 40)	16,77	10,74	24,06	260,06	0,11	23,79
355	Кисель из кураги	200	0,89	0,06	32,75	154,6	0,02	0,49
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02	-
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	-
	Итого за обед		30,74	19,97	102,84	738,83	0,3	43,89
	Итого за 2 день		64,6	49,08	196,38	1510,51	0,55	46,24
	День: среда Неделя: первая Сезон: осенне- зимний Возрастная категория: 7-10 лет							
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Завтрак							
400/404	Оладьи с творогом	170	15,46	13,97	64,55	448	0,22	0,73
378/375	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81	0,04	1,33
386	Кисломолочный продукт	100	2,9	2,5	4	50	0,08	0,7
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02	-
	Итого за завтрак		21,46	18,02	94,11	625,76	0,36	2,76

	Обед							
67	Винегрет овощной.	60	0,84	6,02	4,37	75,06	0,02	5,76
104/ 105	Суп картофельный с мясными фрикадельками.	250	8,89	6,59	13,5	159,8	0,07	9,7
239/ 331	Тефтели рыбные ⁷	105/(75/ 30)	9,66	8,93	13,15	149,06	0,07	1,52
321	Капуста тушёная.	150	3,1	4,86	14,14	112,7	0,04	25,74
389	Сок яблочный ⁵ .	200	1	0	20,2	84,8	0,02	4
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02	-
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	-
Итого за обед			27,31	27,04	94,78	720,14	0,28	46,72
Итого за 3 день			48,77	45,06	188,89	1345,9	0,64	49,48
День: четверг								
Неделя: первая								
Сезон: осенне- зимний								
Возрастная категория: 7-10 лет								
Завтрак								
1	2	3	4	5	6	7	8	9
210	Омлет натуральный	140	14,42	23,8	2,24	240	0,14	0,2
380	Кофейный напиток с молоком сгущенным ³	200	2,94	1,99	20,92	113,4	0,02	0,38
386	Кисломолочный продукт	100	2,9	2,5	4	50	0,02	0,7
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	0,04	-
Итого за завтрак			23,42	28,69	46,48	496,92	0,22	1,28
Обед								
10	Салат из горошка зеленого консервированного	60	1,8	3,11	3,78	50,16	0,06	6,6
88/108	Щи из свежей капусты с картофелем	250/10	6,37	10,06	8,26	157,04	0,08	21,16

268	Котлеты ¹⁰	82,5 (75/7,5)	12,38	18,15	10,74	258	0,06	0,26
142/ 330	Картофель и овощи, тушенные в соусе сметанном	150	3,26	12,59	22,66	216	0,16	19,97
342	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	27,88	114,6	0,01	0,9
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02	-
	Хлеб ржано-пшен-й	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	-
Итого за обед			27,79	44,71	102,74	934,52	0,43	48,89
Итого за 4 день			51,21	73,4	149,22	1431,44	0,65	50,17
	День: пятница							
	Неделя: первая							
	Сезон: осенне- зимний							
	Возрастная категория: 7-10 лет							
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
182	Каша жидкая молочная (рисовая)	200/10	5,1	10,72	33,42	251	0,06	1,17
382	Какао с молоком ²	200	4,08	3,54	17,58	118,6	0,06	1,59
3	Бутерброд с сыром	50 (30/15/5)	5,8	8,3	14,83	157	0,04	0,11
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02	-
Итого за завтрак			16,56	22,76	75,49	573,36	0,18	2,87
Обед								
53	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	0,99	2,47	4,37	43,74	0,03	4,12
95/108	Рассольник домашний ¹³	250	6,43	8,7	12,95	165,59	0,07	18,47

237/331	Зразы рыбные рубленые (из минтая) с соусом сметанным с томатом ⁸	90 (60/30)	6,77	7,83	11,37	143	0,06	1,08
128	Картофельное пюре	150/7,5	3,26	9,62	18,89	181,5	0,17	18,69
356	Кисель из апельсинов.	200	0,39	0,1	30,15	140,8	0,02	18,3
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	0,04	-
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	-
Итого за обед			23,24	29,56	116,81	860,11	0,43	60,66
Итого за 5 день			39,8	52,32	192,3	1433,47	0,61	63,53
День: суббота								
Неделя: первая								
Сезон: осеннее- зимний								
Возрастная категория: 7-10 лет								
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
219	Сырники из творога.	150	27,03	21,96	35,68	449,32	0,36	0,7
378/ 375	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81	0,04	1,33
338	Яблоко свежее.	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15
	Изделие кондитерское (зефир)	35	0,23	0	26,32	112,89	-	-
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02	-
Итого за завтрак			30,96	24,11	102,26	760,47	0,47	17,03
Итого за 6 день			30,96	24,11	102,26	760,47	0,47	17,03
День: понедельник								
Неделя: вторая								
Сезон: осенне- зимний								
Возрастная категория: 7-10 лет.								
1	2	3	4	5	6	7	8	9

	Завтрак							
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	210 (200/10)	9,09	12,99	35,18	295	0,21	1,64
379	Кофейный напиток ¹	200	3,17	2,68	15,9	100,6	0,04	1,3
3	Бутерброд с сыром	50 (30/15/5)	5,8	8,3	14,83	157	0,04	0,11
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02	-
	Итого за завтрак		19,64	24,17	75,57	599,36	0,31	3,05
39	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	1,81	3,82	14,23	98,52	0,07	3,47
82/ 108	Борщ с капустой и картофелем	250/10	6,4	10,03	11,55	171,04	0,05	16,06
260	Гуляш ¹²	100	14,55	16,79	2,89	221	0,03	0,92
304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,7	0,03	-
349	Компот из смеси сухофруктов.	200	0,66	0,09	32,01	132,8	0,02	0,73
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	0,04	-
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	-
	Итого за обед		32,47	36,94	136,44	1018,54	0,28	21,18
	Итого за 7 день		52,11	61,11	212,01	1617,9	0,59	24,23
	День: вторник							
	Неделя: вторая							
	Сезон: осенне- зимний							
	Возрастная категория: 7-10 лет							
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Завтрак							
182	Каша жидкая молочная (овсяная)	200	7,82	12,83	34,27	285	0,21	1,17
383	Какао с молоком сгущенным ⁴	200	3,67	2,6	25,09	138,4	0,03	0,38
386	Кисломолочный продукт	100	2,9	2,5	4	50	0,02	0,7
	Изделие кондитерское	20	1,7	2,26	13,94	82,9	0,02	-

	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	0,04	-
	Итого за завтрак		19,25	20,59	96,62	649,82	0,32	2,25
	Обед							
12	Салат из кукурузы (консервированной).	60	1,73	3,71	4,82	59,58	0,06	5,58
102/ 108	Суп картофельный с горохом.	250	9,83	8,88	16,8	169,34	0,2	11,17
278/ 331	Тефтели 1-й вариант с соусом сметанным с томатом	90(60/30)	7,86	7,98	9,32	140,98	0,04	0,6
126	Картофель отварной с луком	150	3,1	6,99	20,84	166,96	0,16	28,73
389	Сок вишневый ⁵	200	1,4	0,4	22,8	100,4	0,02	14,8
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	0,03	-
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	-
	Итого за обед		28,53	28,7	108,83	799,36	0,55	60,88
	Итого за 8 день		47,78	49,29	205,45	1449,18	0,87	63,13
	День: среда							
	Неделя: вторая							
	Сезон: осенне- зимний							
	Возрастная категория: 7-10 лет							
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Завтрак							
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	6,11	10,72	32,38	251	0,08	1,17
378/375	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81	0,04	1,33
3	Бутерброд с сыром	50 (30/15/5)	5,8	8,3	14,83	157	0,04	0,11
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02	-
	Итого за завтрак		15,01	20,57	72,77	535,76	0,18	2,61

25	Салат "Степной" из разных овощей	60	0,9	3,06	5,3	43	0,03	4,09
106/ 107	Суп картофельный с рыбными фрикадельками ⁹ .	250	10,14	3,99	5,3	139,8	0,15	9,69
259	Жаркое по-домашнему.	230	21,29	23,78	21,79	387,7	0,16	8,88
352	Кисель из яблок.	200	0,11	0,12	25,1	119,2	0,01	1,83
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02	-
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	-
Итого за обед			36,26	31,59	86,91	828,42	0,41	24,49
Итого за 9 день			51,27	52,16	159,68	1364,18	0,59	27,1
	День: четверг							
	Неделя: вторая							
	Сезон: осенне- зимний							
	Возрастная категория: 7-10 лет							
Завтрак								
1	2	3	4	5	6	7	8	9
249	Рыба, запеченная в омлете	140	28,8	13,62	9,02	251,6	0,12	0,62
380	Кофейный напиток с молоком сгущенным ³	200	2,94	1,99	20,92	113,4	0,02	0,38
386	Кисломолочный продукт	100	2,9	2,5	4	50	0,02	0,7
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02	-
Итого за завтрак			36,22	18,31	43,6	461,76	0,18	1,7
Обед								
47	Салат из квашеной капусты	60	1,02	3	5,07	51,42	0,01	11,89
98/ 108	Суп крестьянский с крупой.	250	5,82	8,53	6,35	127,34	0,02	9,92
280/331	Фрикадельки в соусе сметанном с томатом ¹¹	85 (55/30)	8,52	10,51	9,68	169,98	0,06	0,02
202	Макаронные изделия отварные	150	5,46	5,79	30,45	195,7	0,06	0

342	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	27,88	114,6	0,01	0,9
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02	-
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	-
	Итого за обед		24,8	28,63	108,85	797,76	0,22	22,73
	Итого за 10 день		61,02	46,94	152,45	1259,52	0,4	24,43
	День: пятница							
	Неделя: вторая							
	Сезон: осенне- зимний							
	Возрастная категория: 7-10 лет							
	Завтрак							
1	2	3	4	5	6	7	8	9
162/ 326	Запеканка капустная с соусом молочным (для подачи к блюду)	150 (120/30)	5,44	7,21	19,81	165,65	0,06	29,37
243	Сосиски или сардельки отварные	55	5,55	12,7	0,7	141	0,02	0
382	Какао с молоком ²	200	4,08	3,54	17,58	118,6	0,06	1,59
3	Бутерброд с сыром	50 (30/15/5)	5,8	8,3	14,83	157	0,04	0,11
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02	-
	Итого за завтрак		22,45	31,95	62,58	629,01	0,2	31,07
	Обед							
40	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,64	4,24	5,73	67,62	0,05	5,02
84/108	Борщ с фасолью и картофелем ¹⁴ .	250	8,16	10,23	14,79	195,04	0,12	12,08
229	Рыба, тушеная с овощами.	100	9,75	4,95	3,8	105	0,05	3,73
128	Картофельное пюре.	150/7,5	3,26	9,62	18,89	181,5	0,17	18,69
389	Сок виноградный ⁵	200	0,6	0,4	32,6	136,4	0,04	4
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02	-

	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	-
	Итого за обед		27,23	30,08	105,23	824,28	0,49	43,52
	Итого за 11 день		49,68	62,03	167,81	1453,29	0,69	74,59
	День: суббота							
	Неделя: вторая							
	Сезон: осенне- зимний							
	Возрастная категория: 7-10 лет							
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Завтрак							
182	Каша жидкая молочная пшеничная	210	7,51	11,72	37,05	285	0,21	1,17
375/377	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	-	2,83
338	Яблоко свежее	150	0,6	0,6	14,7	70,3	0,06	15
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02	-
	Итого за завтрак		9,82	12,54	76,61	464,06	0,29	19
	Итого за 12 день		9,82	12,54	76,61	464,06	0,29	19
	Итого за завтраки за 12 дней		271,04	284,62	871,73	7089,32	3,24	88,17
	Среднее значение за 1 день- завтраки		22,58667	23,71833	72,6442	590,7766667	0,27	7,3475
	Итого за обеды за 10 дней		282,4	298,75	1079,18	8281,22	3,75	395,93
	Среднее значение за 1 день- обеды		28,24	29,875	107,918	828,122	0,375	39,593
	Среднее значение за 1 день (завтрак и обед)		50,82667	53,59333	180,562	1418,898667	0,645	46,9405
	Соотношение белков к жирам и углеводам		1	1,054433	3,55251			

¹ - на замену кофейный напиток с молоком сгущенным №380.

² - на замену какао с молоком сгущенным №383.

³ на замену кофейный напиток №379.

⁴ - на замену какао с молоком №382

⁵ - на замену любой сок №389.

- ⁶ - на замену котлеты или биточки рыбные №234.
- ⁷ - на замену шницель рыбный натуральный №235.
- ⁸ - на замену пудинг рыбный запеченный с соусом молочным густым (для фарширования) №269/353.
- ⁹ - на замену суп с рыбными консервами №87.
- ¹⁰ - на замену биточки, шницеля №268.
- ¹¹ - на замену тефтели мясные 2-й вариант с соусом сметанным №287/354.
- ¹² - на замену суфле куриное с соусом молочным густым (для фарширования) №310/353.
- ¹³ - на замену суп картофельный с макаронными изделиями №82/107 или №82/106.
- ¹⁴ - на замену суп из овощей с фасолью №144/107 или №144/106.
- ¹⁵ - на замену овощи натуральные свежие №71 (в осенний период); в зимне-весенний период овощи натуральные солены

ы (мг)		Минеральные вещества (мг)			
А	Е	Са	Р	Мg	Fe
10	11	12	13	14	15
269,2	0,7	89,2	229,2	18,74	2,6
20	-	125,78	90	14	0,13
40	-	120	180	14	0,1
-	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22
329,2	0,96	339,58	516,6	53,34	3,05
0,45	9,55	9,55	28,39	11,25	0,45
0	1,7	32,29	121,73	24,08	1,38
20,9	0,3	38,28	95,72	22,01	0,53
-	0,77	12,14	37,17	8,14	0,81
-	0,51	32,48	23,44	17,46	0,7
-	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22
-	0,36	9,2	42,4	10	1,24
21,35	13,45	138,54	366,25	99,54	5,33
350,55	14,41	478,12	882,85	152,88	8,38

10	11	12	13	14	15
13,75	0,77	281,11	330,44	43,67	1,45
24,4	-	152,22	124,56	21,34	0,48
59	0,47	139,2	96	9,45	0,49
-	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22
97,15	1,5	577,13	568,4	81,06	2,64

-	0,42	8,4	15,6	12	0,54
15	0,88	45,3	176,53	47,35	1,27
48,24	0,81	71,25	223,37	52,37	1,94
-	1,1	31,24	25,3	18,38	0,55
-	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22
-	0,36	9,2	42,4	10	1,24
63,24	3,83	169,99	500,6	146,7	5,76
160,39	5,33	747,12	1069	227,76	8,4

10	11	12	13	14	15
40,8	5,38	209,72	256,4	54,39	1,95
10	-	126,6	92,8	15,4	0,41
40	-	120	180	14	0,1
-	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22
90,8	5,64	460,92	546,6	90,39	2,68

-	2,77	18,72	23,12	11,7	0,5
-	1,32	33,37	128,79	36,69	1,61
15	4,09	72,22	143,85	22,95	0,69
-	2,6	83,2	60,21	30,98	1,21
-	0,2	14	14	10	2,8
-	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22
-	0,36	9,2	42,4	10	1,24
15	11,6	235,31	429,77	128,92	8,27
105,8	17,24	696,23	976,37	219,31	10,95
10	11	12	13	14	15
269,2	0,7	89,2	229,2	18,74	2,6
10	0,03	128,78	86,56	12,88	0,078
5	-	120	36	14	0,1
-	0,52	9,2	34,8	13,2	0,44
284,2	1,25	347,18	386,56	58,82	3,218
-	1,44	12,87	35,97	12,6	0,42
15	2,49	60,89	119	23	1,28

33,6	2,67	32,36	141,6	41,84	2,1
25,2	3,95	32,56	89,06	31,46	1,2
-	0,08	14,18	5,14	5,14	0,95
-	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22
-	0,36	9,2	42,4	10	1,24
73,8	11,25	166,66	450,57	130,64	7,41
358	12,5	513,84	837,13	189,46	10,628
10	11	12	13	14	15
58	0,21	130,09	138,14	30,12	0,47
24,4	-	152,22	124,56	21,34	0,48
59	0,47	139,2	96	9,45	0,49
-	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22
141,4	0,94	426,11	376,1	67,51	1,66
-	1,13	17	24,97	11,03	0,79
-	2,47	41,89	129,83	27,98	1,53

24,8	0,71	39,49	91,04	20,98	0,78
22,5	3,54	43,74	105,15	28,77	1,08
-	0,1	19,24	12,36	6,36	0,19
-	0,52	9,2	34,8	13,2	0,44
-	0,36	9,2	42,4	10	1,24
47,3	8,83	179,76	440,55	118,32	6,05
188,7	9,77	605,87	816,65	185,83	7,71
10	11	12	13	14	15
89,22	3,79	316,7	372,61	42,24	0,96
10	-	126,6	92,8	15,4	0,41
-	0,3	24	16,5	13,5	3,3
-	-	9,38	4,62	2,38	0,42
-	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22
99,22	4,35	481,28	503,93	80,12	5,31
99,22	4,35	481,28	503,93	80,12	5,31
10	11	12	13	14	15

65,2	0,39	183,58	245,75	99,23	2,87
20	-	125,78	90	14	0,13
20	-	139,2	96	9,45	0,49
-	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22
105,2	0,65	453,16	449,15	129,28	3,71
-	1,76	11,62	87,52	15,17	0,72
15	2,54	61,37	54,6	27,03	1,68
-	2,61	21,81	154,15	22,03	3,06
-	0,28	2,4	60,95	19	0,53
-	0,51	32,48	23,44	17,46	0,7
-	0,52	9,2	34,8	13,2	0,44
-	0,36	9,2	42,4	10	1,24
15	8,58	148,08	457,86	123,89	8,37
120,2	9,23	601,24	907,01	253,17	12,08
10	11	12	13	14	15
58	0,71	152,76	230,31	60,66	1,71
0,01	-	128	124,68	18	0,64
5	-	120	36	14	0,1
13	0,26	8,2	17,4	3	0,2

-	0,52	9,2	34,8	13,2	0,44
76,01	1,49	418,16	443,19	108,86	3,09
-	1,7	11,2	34,67	11,78	0,4
-	1,52	45,82	152,1	35,48	4,55
28,25	0,53	34,4	94,8	17,84	0,8
-	3,08	36,44	91,55	41,55	1,77
-	0,4	34	36	12	0,6
-	0,39	6,9	26,1	9,9	0,33
-	0,36	9,2	42,4	10	1,24
28,25	7,98	177,96	477,62	138,55	9,69
104,26	9,47	596,12	920,81	247,41	12,78
10	11	12	13	14	15
58	0,52	133,77	118,19	20,3	0,47
10	-	126,6	92,8	15,4	0,41
20	-	139,2	96	9,45	0,49
-	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22
88	0,78	404,17	324,39	51,75	1,59

1,49	2,15	14,09	41,58	9,8	0,43
25,05	1,43	82,08	171,22	53,48	1,46
-	4,07	40,1	270,41	55,83	5,07
-	0,06	11,46	6,62	3,64	0,57
-	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22
-	0,36	9,2	42,4	10	1,24
26,54	8,33	161,53	549,63	139,35	8,99
114,54	9,11	565,7	874,02	191,1	10,58
10	11	12	13	14	15
110	1,3	66,6	281,6	36,8	1,58
10	0,03	128,78	86,56	12,88	0,078
5	-	120	36	14	0,1
-	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22
125	1,59	319,98	421,56	70,28	1,978
-	9,24	31,35	20,37	12,6	0,4
-	2,3	38,82	97,58	14,18	0,71
11	1,95	29,7	85	13,49	5,22
-	0,77	12,14	37,17	8,14	0,81

-	0,08	14,18	4,4	5,14	0,95
-	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22
-	0,36	9,2	42,4	10	1,24
11	14,96	139,99	304,32	70,15	9,55
136	16,55	459,97	725,88	140,43	11,528
10	11	12	13	14	15
39,13	0,6	97,93	73,12	29,82	1,03
20	0,25	14	67	8	0,9
24,4	-	152,22	124,56	21,34	0,48
59	0,47	139,2	96	9,45	0,49
-	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22
142,53	1,58	407,95	378,08	75,21	3,12
0	1,71	11,73	39,14	14,48	0,54
15	2,57	65,92	169,5	35,35	2,18
5,82	2,52	39,07	162,19	48,53	0,85
22,5	3,54	43,74	105,15	28,77	1,08
-	0,4	40	24	14	0,8
-	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22

-	0,36	9,2	42,4	10	1,24
43,32	11,36	214,26	559,78	157,73	6,91
185,85	12,94	622,21	937,86	232,94	10,03
10	11	12	13	14	15
58	0,71	138,1	230,31	47,6	1,23
-	0,01	14,2	4,4	2,4	0,36
-	0,3	24	16,5	13,5	3,3
-	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22
58	1,28	180,9	268,61	70,1	5,11
58	1,28	180,9	268,61	70,1	5,11
1636,71	22,01	4816,52	5183,17	936,72	37,156
136,393	1,83417	401,377	431,931	78,06	3,09633
344,8	100,17	1732,08	4536,95	1253,79	76,33
34,48	10,017	173,208	453,695	125,379	7,633
170,873	11,8512	574,585	885,626	203,439	10,7293

re..