

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины	
			Б	Ж	У		В1	С
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	<b>Завтрак</b>							
212	Омлет с колбасой.	140	14,74	28,42	2,54	324	0,14	0,2
379	Кофейный напиток <sup>1</sup>	200	3,17	2,68	15,9	100,6	0,04	1,3
386	Кисломолочный продукт	100	2,9	2,5	4	50	0,08	0,7
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02	-
<b>Итого за завтрак</b>			<b>22,39</b>	<b>33,8</b>	<b>32,1</b>	<b>521,36</b>	<b>0,28</b>	<b>2,2</b>
	<b>Обед</b>							
42	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60	1,05	3,71	5,55	59,7	0,05	7,82
96/108	Рассольник ленинградский	250	6,36	8,9	11,81	158,34	0,11	13,72
240/ 331	Фрикадельки рыбные с соусом сметанным с томатом <sup>6</sup>	80 (50/30)	6,68	2,4	6,51	74	0,06	0,7
202	Макаронные изделия отварные	150	5,46	5,79	30,45	195,7	0,06	-
349	Компот из смеси сухофруктов.	200	0,66	0,09	32,01	132,8	0,02	0,73
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02	-
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	-
<b>Итого за обед</b>			<b>24,03</b>	<b>21,53</b>	<b>115,75</b>	<b>759,26</b>	<b>0,36</b>	<b>22,97</b>
<b>Итого за 1 день</b>			<b>46,42</b>	<b>55,33</b>	<b>147,85</b>	<b>1280,62</b>	<b>0,64</b>	<b>25,17</b>
День: вторник Неделя: первая Сезон: осенне- зимний Возрастная категория: 7-10 лет								

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	<b>Завтрак</b>							
222	Пудинг из творога (запеченный).	150	22,4	17,07	51,47	449,32	0,13	0,65
382	Какао с молоком <sup>2</sup> .	200	4,08	3,54	17,58	118,6	0,06	1,59
3	Бутерброд с сыром	50	5,8	8,3	14,83	157	0,04	0,11
		(30/15/5)						
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02	-
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>33,86</b>	<b>29,11</b>	<b>93,54</b>	<b>771,68</b>	<b>0,25</b>	<b>2,35</b>
	<b>Обед</b>							
70	Овощи натуральные соленые <sup>15</sup>	60	0,66	0,12	2,28	13,2	0,01	10,5
87	Суп с рыбными консервами	250	8,6	8,41	14,33	172,25	0,1	9,11
298/355	Голубцы ленивые.	230(190/ 40)	16,77	10,74	24,06	260,06	0,11	23,79
355	Кисель из кураги	200	0,89	0,06	32,75	154,6	0,02	0,49
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02	-
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	-
	<b>Итого за обед</b>		<b>30,74</b>	<b>19,97</b>	<b>102,84</b>	<b>738,83</b>	<b>0,3</b>	<b>43,89</b>
	<b>Итого за 2 день</b>		<b>64,6</b>	<b>49,08</b>	<b>196,38</b>	<b>1510,51</b>	<b>0,55</b>	<b>46,24</b>
	День: среда Неделя: первая Сезон: осенне- зимний Возрастная категория: 7-10 лет							
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	<b>Завтрак</b>							
400/404	Оладьи с творогом	170	15,46	13,97	64,55	448	0,22	0,73
378/375	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81	0,04	1,33
386	Кисломолочный продукт	100	2,9	2,5	4	50	0,08	0,7
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02	-
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>21,46</b>	<b>18,02</b>	<b>94,11</b>	<b>625,76</b>	<b>0,36</b>	<b>2,76</b>

	<b>Обед</b>							
67	Винегрет овощной.	60	0,84	6,02	4,37	75,06	0,02	5,76
104/ 105	Суп картофельный с мясными фрикадельками.	250	8,89	6,59	13,5	159,8	0,07	9,7
239/ 331	Тефтели рыбные <sup>7</sup>	105/(75/ 30)	9,66	8,93	13,15	149,06	0,07	1,52
321	Капуста тушёная.	150	3,1	4,86	14,14	112,7	0,04	25,74
389	Сок яблочный <sup>5</sup> .	200	1	0	20,2	84,8	0,02	4
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02	-
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	-
<b>Итого за обед</b>			<b>27,31</b>	<b>27,04</b>	<b>94,78</b>	<b>720,14</b>	<b>0,28</b>	<b>46,72</b>
<b>Итого за 3 день</b>			<b>48,77</b>	<b>45,06</b>	<b>188,89</b>	<b>1345,9</b>	<b>0,64</b>	<b>49,48</b>
День: четверг								
Неделя: первая								
Сезон: осенне- зимний								
Возрастная категория: 7-10 лет								
<b>Завтрак</b>								
1	2	3	4	5	6	7	8	9
210	Омлет натуральный	140	14,42	23,8	2,24	240	0,14	0,2
380	Кофейный напиток с молоком сгущенным <sup>3</sup>	200	2,94	1,99	20,92	113,4	0,02	0,38
386	Кисломолочный продукт	100	2,9	2,5	4	50	0,02	0,7
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	0,04	-
<b>Итого за завтрак</b>			<b>23,42</b>	<b>28,69</b>	<b>46,48</b>	<b>496,92</b>	<b>0,22</b>	<b>1,28</b>
<b>Обед</b>								
10	Салат из горошка зеленого консервированного	60	1,8	3,11	3,78	50,16	0,06	6,6
88/108	Щи из свежей капусты с картофелем	250/10	6,37	10,06	8,26	157,04	0,08	21,16

268	Котлеты <sup>10</sup>	82,5 (75/7,5)	12,38	18,15	10,74	258	0,06	0,26
142/ 330	Картофель и овощи, тушенные в соусе сметанном	150	3,26	12,59	22,66	216	0,16	19,97
342	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	27,88	114,6	0,01	0,9
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02	-
	Хлеб ржано-пшен-й	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	-
<b>Итого за обед</b>			<b>27,79</b>	<b>44,71</b>	<b>102,74</b>	<b>934,52</b>	<b>0,43</b>	<b>48,89</b>
<b>Итого за 4 день</b>			<b>51,21</b>	<b>73,4</b>	<b>149,22</b>	<b>1431,44</b>	<b>0,65</b>	<b>50,17</b>
	День: пятница							
	Неделя: первая							
	Сезон: осенне- зимний							
	Возрастная категория: 7-10 лет							
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Завтрак</b>								
182	Каша жидкая молочная (рисовая)	200/10	5,1	10,72	33,42	251	0,06	1,17
382	Какао с молоком <sup>2</sup>	200	4,08	3,54	17,58	118,6	0,06	1,59
3	Бутерброд с сыром	50 (30/15/5)	5,8	8,3	14,83	157	0,04	0,11
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02	-
<b>Итого за завтрак</b>			<b>16,56</b>	<b>22,76</b>	<b>75,49</b>	<b>573,36</b>	<b>0,18</b>	<b>2,87</b>
<b>Обед</b>								
53	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	0,99	2,47	4,37	43,74	0,03	4,12
95/108	Рассольник домашний <sup>13</sup>	250	6,43	8,7	12,95	165,59	0,07	18,47

237/331	Зразы рыбные рубленые (из минтая) с соусом сметанным с томатом <sup>8</sup>	90 (60/30)	6,77	7,83	11,37	143	0,06	1,08
128	Картофельное пюре	150/7,5	3,26	9,62	18,89	181,5	0,17	18,69
356	Кисель из апельсинов.	200	0,39	0,1	30,15	140,8	0,02	18,3
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	0,04	-
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	-
<b>Итого за обед</b>			<b>23,24</b>	<b>29,56</b>	<b>116,81</b>	<b>860,11</b>	<b>0,43</b>	<b>60,66</b>
<b>Итого за 5 день</b>			<b>39,8</b>	<b>52,32</b>	<b>192,3</b>	<b>1433,47</b>	<b>0,61</b>	<b>63,53</b>
День: суббота								
Неделя: первая								
Сезон: осеннее- зимний								
Возрастная категория: 7-10 лет								
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Завтрак</b>								
219	Сырники из творога.	150	27,03	21,96	35,68	449,32	0,36	0,7
378/ 375	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81	0,04	1,33
338	Яблоко свежее.	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15
	Изделие кондитерское (зефир)	35	0,23	0	26,32	112,89	-	-
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02	-
<b>Итого за завтрак</b>			<b>30,96</b>	<b>24,11</b>	<b>102,26</b>	<b>760,47</b>	<b>0,47</b>	<b>17,03</b>
<b>Итого за 6 день</b>			<b>30,96</b>	<b>24,11</b>	<b>102,26</b>	<b>760,47</b>	<b>0,47</b>	<b>17,03</b>
День: понедельник								
Неделя: вторая								
Сезон: осенне- зимний								
Возрастная категория: 7-10 лет.								
1	2	3	4	5	6	7	8	9

	<b>Завтрак</b>							
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	210 (200/10)	9,09	12,99	35,18	295	0,21	1,64
379	Кофейный напиток <sup>1</sup>	200	3,17	2,68	15,9	100,6	0,04	1,3
3	Бутерброд с сыром	50 (30/15/5)	5,8	8,3	14,83	157	0,04	0,11
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02	-
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>19,64</b>	<b>24,17</b>	<b>75,57</b>	<b>599,36</b>	<b>0,31</b>	<b>3,05</b>
39	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	1,81	3,82	14,23	98,52	0,07	3,47
82/ 108	Борщ с капустой и картофелем	250/10	6,4	10,03	11,55	171,04	0,05	16,06
260	Гуляш <sup>12</sup>	100	14,55	16,79	2,89	221	0,03	0,92
304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,7	0,03	-
349	Компот из смеси сухофруктов.	200	0,66	0,09	32,01	132,8	0,02	0,73
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	0,04	-
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	-
	<b>Итого за обед</b>		<b>32,47</b>	<b>36,94</b>	<b>136,44</b>	<b>1018,54</b>	<b>0,28</b>	<b>21,18</b>
	<b>Итого за 7 день</b>		<b>52,11</b>	<b>61,11</b>	<b>212,01</b>	<b>1617,9</b>	<b>0,59</b>	<b>24,23</b>
	День: вторник							
	Неделя: вторая							
	Сезон: осенне- зимний							
	Возрастная категория: 7-10 лет							
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	<b>Завтрак</b>							
182	Каша жидкая молочная (овсяная)	200	7,82	12,83	34,27	285	0,21	1,17
383	Какао с молоком сгущенным <sup>4</sup>	200	3,67	2,6	25,09	138,4	0,03	0,38
386	Кисломолочный продукт	100	2,9	2,5	4	50	0,02	0,7
	Изделие кондитерское	20	1,7	2,26	13,94	82,9	0,02	-

	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	0,04	-
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>19,25</b>	<b>20,59</b>	<b>96,62</b>	<b>649,82</b>	<b>0,32</b>	<b>2,25</b>
	<b>Обед</b>							
12	Салат из кукурузы (консервированной).	60	1,73	3,71	4,82	59,58	0,06	5,58
102/108	Суп картофельный с горохом.	250	9,83	8,88	16,8	169,34	0,2	11,17
278/331	Тефтели 1-й вариант с соусом сметанным с томатом	90(60/30)	7,86	7,98	9,32	140,98	0,04	0,6
126	Картофель отварной с луком	150	3,1	6,99	20,84	166,96	0,16	28,73
389	Сок вишневый <sup>5</sup>	200	1,4	0,4	22,8	100,4	0,02	14,8
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	0,03	-
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	-
	<b>Итого за обед</b>		<b>28,53</b>	<b>28,7</b>	<b>108,83</b>	<b>799,36</b>	<b>0,55</b>	<b>60,88</b>
	<b>Итого за 8 день</b>		<b>47,78</b>	<b>49,29</b>	<b>205,45</b>	<b>1449,18</b>	<b>0,87</b>	<b>63,13</b>
	День: среда							
	Неделя: вторая							
	Сезон: осенне- зимний							
	Возрастная категория: 7-10 лет							
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	<b>Завтрак</b>							
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	6,11	10,72	32,38	251	0,08	1,17
378/375	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81	0,04	1,33
3	Бутерброд с сыром	50 (30/15/5)	5,8	8,3	14,83	157	0,04	0,11
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02	-
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>15,01</b>	<b>20,57</b>	<b>72,77</b>	<b>535,76</b>	<b>0,18</b>	<b>2,61</b>

25	Салат "Степной" из разных овощей	60	0,9	3,06	5,3	43	0,03	4,09
106/ 107	Суп картофельный с рыбными фрикадельками <sup>9</sup> .	250	10,14	3,99	5,3	139,8	0,15	9,69
259	Жаркое по-домашнему.	230	21,29	23,78	21,79	387,7	0,16	8,88
352	Кисель из яблок.	200	0,11	0,12	25,1	119,2	0,01	1,83
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02	-
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	-
<b>Итого за обед</b>			<b>36,26</b>	<b>31,59</b>	<b>86,91</b>	<b>828,42</b>	<b>0,41</b>	<b>24,49</b>
<b>Итого за 9 день</b>			<b>51,27</b>	<b>52,16</b>	<b>159,68</b>	<b>1364,18</b>	<b>0,59</b>	<b>27,1</b>
	День: четверг							
	Неделя: вторая							
	Сезон: осенне- зимний							
	Возрастная категория: 7-10 лет							
<b>Завтрак</b>								
1	2	3	4	5	6	7	8	9
249	Рыба, запеченная в омлете	140	28,8	13,62	9,02	251,6	0,12	0,62
380	Кофейный напиток с молоком сгущенным <sup>3</sup>	200	2,94	1,99	20,92	113,4	0,02	0,38
386	Кисломолочный продукт	100	2,9	2,5	4	50	0,02	0,7
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02	-
<b>Итого за завтрак</b>			<b>36,22</b>	<b>18,31</b>	<b>43,6</b>	<b>461,76</b>	<b>0,18</b>	<b>1,7</b>
<b>Обед</b>								
47	Салат из квашеной капусты	60	1,02	3	5,07	51,42	0,01	11,89
98/ 108	Суп крестьянский с крупой.	250	5,82	8,53	6,35	127,34	0,02	9,92
280/331	Фрикадельки в соусе сметанном с томатом <sup>11</sup>	85 (55/30)	8,52	10,51	9,68	169,98	0,06	0,02
202	Макаронные изделия отварные	150	5,46	5,79	30,45	195,7	0,06	0

342	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	27,88	114,6	0,01	0,9
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02	-
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	-
	<b>Итого за обед</b>		<b>24,8</b>	<b>28,63</b>	<b>108,85</b>	<b>797,76</b>	<b>0,22</b>	<b>22,73</b>
	<b>Итого за 10 день</b>		<b>61,02</b>	<b>46,94</b>	<b>152,45</b>	<b>1259,52</b>	<b>0,4</b>	<b>24,43</b>
	День: пятница							
	Неделя: вторая							
	Сезон: осенне- зимний							
	Возрастная категория: 7-10 лет							
	<b>Завтрак</b>							
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
162/ 326	Запеканка капустная с соусом молочным (для подачи к блюду)	150 (120/30)	5,44	7,21	19,81	165,65	0,06	29,37
243	Сосиски или сардельки отварные	55	5,55	12,7	0,7	141	0,02	0
382	Какао с молоком <sup>2</sup>	200	4,08	3,54	17,58	118,6	0,06	1,59
3	Бутерброд с сыром	50 (30/15/5)	5,8	8,3	14,83	157	0,04	0,11
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02	-
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>22,45</b>	<b>31,95</b>	<b>62,58</b>	<b>629,01</b>	<b>0,2</b>	<b>31,07</b>
	<b>Обед</b>							
40	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,64	4,24	5,73	67,62	0,05	5,02
84/108	Борщ с фасолью и картофелем <sup>14</sup> .	250	8,16	10,23	14,79	195,04	0,12	12,08
229	Рыба, тушенная с овощами.	100	9,75	4,95	3,8	105	0,05	3,73
128	Картофельное пюре.	150/7,5	3,26	9,62	18,89	181,5	0,17	18,69
389	Сок виноградный <sup>5</sup>	200	0,6	0,4	32,6	136,4	0,04	4
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02	-

	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	-
	<b>Итого за обед</b>		<b>27,23</b>	<b>30,08</b>	<b>105,23</b>	<b>824,28</b>	<b>0,49</b>	<b>43,52</b>
	<b>Итого за 11 день</b>		<b>49,68</b>	<b>62,03</b>	<b>167,81</b>	<b>1453,29</b>	<b>0,69</b>	<b>74,59</b>
	День: суббота							
	Неделя: вторая							
	Сезон: осенне- зимний							
	Возрастная категория: 7-10 лет							
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	<b>Завтрак</b>							
182	Каша жидкая молочная пшеничная	210	7,51	11,72	37,05	285	0,21	1,17
375/377	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	-	2,83
338	Яблоко свежее	150	0,6	0,6	14,7	70,3	0,06	15
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02	-
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>9,82</b>	<b>12,54</b>	<b>76,61</b>	<b>464,06</b>	<b>0,29</b>	<b>19</b>
	<b>Итого за 12 день</b>		<b>9,82</b>	<b>12,54</b>	<b>76,61</b>	<b>464,06</b>	<b>0,29</b>	<b>19</b>
	<b>Итого за завтраки за 12 дней</b>		<b>271,04</b>	<b>284,62</b>	<b>871,73</b>	<b>7089,32</b>	<b>3,24</b>	<b>88,17</b>
	<b>Среднее значение за 1 день- завтраки</b>		<b>22,58667</b>	<b>23,71833</b>	<b>72,6442</b>	<b>590,7766667</b>	<b>0,27</b>	<b>7,3475</b>
	<b>Итого за обеды за 10 дней</b>		<b>282,4</b>	<b>298,75</b>	<b>1079,18</b>	<b>8281,22</b>	<b>3,75</b>	<b>395,93</b>
	<b>Среднее значение за 1 день- обеды</b>		<b>28,24</b>	<b>29,875</b>	<b>107,918</b>	<b>828,122</b>	<b>0,375</b>	<b>39,593</b>
	<b>Среднее значение за 1 день (завтрак и обед)</b>		<b>50,82667</b>	<b>53,59333</b>	<b>180,562</b>	<b>1418,898667</b>	<b>0,645</b>	<b>46,9405</b>
	<b>Соотношение белков к жирам и углеводам</b>		<b>1</b>	<b>1,054433</b>	<b>3,55251</b>			

<sup>1</sup> - на замену кофейный напиток с молоком сгущенным №380.

<sup>2</sup> - на замену какао с молоком сгущенным №383.

<sup>3</sup> на замену кофейный напиток №379.

<sup>4</sup> - на замену какао с молоком №382

<sup>5</sup> - на замену любой сок №389.

- <sup>6</sup> - на замену котлеты или биточки рыбные №234.
- <sup>7</sup> - на замену шницель рыбный натуральный №235.
- <sup>8</sup> - на замену пудинг рыбный запеченный с соусом молочным густым (для фарширования) №269/353.
- <sup>9</sup> - на замену суп с рыбными консервами №87.
- <sup>10</sup> - на замену биточки, шницеля №268.
- <sup>11</sup> - на замену тефтели мясные 2-й вариант с соусом сметанным №287/354.
- <sup>12</sup> - на замену суфле куриное с соусом молочным густым (для фарширования) №310/353.
- <sup>13</sup> - на замену суп картофельный с макаронными изделиями №82/107 или №82/106.
- <sup>14</sup> - на замену суп из овощей с фасолью №144/107 или №144/106.
- <sup>15</sup> - на замену овощи натуральные свежие №71 (в осенний период); в зимне-весенний период овощи натуральные солены

ы (мг)		Минеральные вещества (мг)			
А	Е	Са	Р	Мg	Fe
10	11	12	13	14	15
269,2	0,7	89,2	229,2	18,74	2,6
20	-	125,78	90	14	0,13
40	-	120	180	14	0,1
-	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22
<b>329,2</b>	<b>0,96</b>	<b>339,58</b>	<b>516,6</b>	<b>53,34</b>	<b>3,05</b>
0,45	9,55	9,55	28,39	11,25	0,45
0	1,7	32,29	121,73	24,08	1,38
20,9	0,3	38,28	95,72	22,01	0,53
-	0,77	12,14	37,17	8,14	0,81
-	0,51	32,48	23,44	17,46	0,7
-	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22
-	0,36	9,2	42,4	10	1,24
<b>21,35</b>	<b>13,45</b>	<b>138,54</b>	<b>366,25</b>	<b>99,54</b>	<b>5,33</b>
<b>350,55</b>	<b>14,41</b>	<b>478,12</b>	<b>882,85</b>	<b>152,88</b>	<b>8,38</b>

10	11	12	13	14	15
13,75	0,77	281,11	330,44	43,67	1,45
24,4	-	152,22	124,56	21,34	0,48
59	0,47	139,2	96	9,45	0,49
-	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22
<b>97,15</b>	<b>1,5</b>	<b>577,13</b>	<b>568,4</b>	<b>81,06</b>	<b>2,64</b>

-	0,42	8,4	15,6	12	0,54
15	0,88	45,3	176,53	47,35	1,27
48,24	0,81	71,25	223,37	52,37	1,94
-	1,1	31,24	25,3	18,38	0,55
-	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22
-	0,36	9,2	42,4	10	1,24
<b>63,24</b>	<b>3,83</b>	<b>169,99</b>	<b>500,6</b>	<b>146,7</b>	<b>5,76</b>
<b>160,39</b>	<b>5,33</b>	<b>747,12</b>	<b>1069</b>	<b>227,76</b>	<b>8,4</b>

10	11	12	13	14	15
40,8	5,38	209,72	256,4	54,39	1,95
10	-	126,6	92,8	15,4	0,41
40	-	120	180	14	0,1
-	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22
<b>90,8</b>	<b>5,64</b>	<b>460,92</b>	<b>546,6</b>	<b>90,39</b>	<b>2,68</b>

-	2,77	18,72	23,12	11,7	0,5
-	1,32	33,37	128,79	36,69	1,61
15	4,09	72,22	143,85	22,95	0,69
-	2,6	83,2	60,21	30,98	1,21
-	0,2	14	14	10	2,8
-	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22
-	0,36	9,2	42,4	10	1,24
<b>15</b>	<b>11,6</b>	<b>235,31</b>	<b>429,77</b>	<b>128,92</b>	<b>8,27</b>
<b>105,8</b>	<b>17,24</b>	<b>696,23</b>	<b>976,37</b>	<b>219,31</b>	<b>10,95</b>
10	11	12	13	14	15
269,2	0,7	89,2	229,2	18,74	2,6
10	0,03	128,78	86,56	12,88	0,078
5	-	120	36	14	0,1
-	0,52	9,2	34,8	13,2	0,44
<b>284,2</b>	<b>1,25</b>	<b>347,18</b>	<b>386,56</b>	<b>58,82</b>	<b>3,218</b>
-	1,44	12,87	35,97	12,6	0,42
15	2,49	60,89	119	23	1,28

33,6	2,67	32,36	141,6	41,84	2,1
25,2	3,95	32,56	89,06	31,46	1,2
-	0,08	14,18	5,14	5,14	0,95
-	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22
-	0,36	9,2	42,4	10	1,24
<b>73,8</b>	<b>11,25</b>	<b>166,66</b>	<b>450,57</b>	<b>130,64</b>	<b>7,41</b>
<b>358</b>	<b>12,5</b>	<b>513,84</b>	<b>837,13</b>	<b>189,46</b>	<b>10,628</b>
10	11	12	13	14	15
58	0,21	130,09	138,14	30,12	0,47
24,4	-	152,22	124,56	21,34	0,48
59	0,47	139,2	96	9,45	0,49
-	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22
<b>141,4</b>	<b>0,94</b>	<b>426,11</b>	<b>376,1</b>	<b>67,51</b>	<b>1,66</b>
-	1,13	17	24,97	11,03	0,79
-	2,47	41,89	129,83	27,98	1,53

24,8	0,71	39,49	91,04	20,98	0,78
22,5	3,54	43,74	105,15	28,77	1,08
-	0,1	19,24	12,36	6,36	0,19
-	0,52	9,2	34,8	13,2	0,44
-	0,36	9,2	42,4	10	1,24
<b>47,3</b>	<b>8,83</b>	<b>179,76</b>	<b>440,55</b>	<b>118,32</b>	<b>6,05</b>
<b>188,7</b>	<b>9,77</b>	<b>605,87</b>	<b>816,65</b>	<b>185,83</b>	<b>7,71</b>
10	11	12	13	14	15
89,22	3,79	316,7	372,61	42,24	0,96
10	-	126,6	92,8	15,4	0,41
-	0,3	24	16,5	13,5	3,3
-	-	9,38	4,62	2,38	0,42
-	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22
<b>99,22</b>	<b>4,35</b>	<b>481,28</b>	<b>503,93</b>	<b>80,12</b>	<b>5,31</b>
<b>99,22</b>	<b>4,35</b>	<b>481,28</b>	<b>503,93</b>	<b>80,12</b>	<b>5,31</b>
10	11	12	13	14	15

65,2	0,39	183,58	245,75	99,23	2,87
20	-	125,78	90	14	0,13
20	-	139,2	96	9,45	0,49
-	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22
<b>105,2</b>	<b>0,65</b>	<b>453,16</b>	<b>449,15</b>	<b>129,28</b>	<b>3,71</b>
-	1,76	11,62	87,52	15,17	0,72
15	2,54	61,37	54,6	27,03	1,68
-	2,61	21,81	154,15	22,03	3,06
-	0,28	2,4	60,95	19	0,53
-	0,51	32,48	23,44	17,46	0,7
-	0,52	9,2	34,8	13,2	0,44
-	0,36	9,2	42,4	10	1,24
<b>15</b>	<b>8,58</b>	<b>148,08</b>	<b>457,86</b>	<b>123,89</b>	<b>8,37</b>
<b>120,2</b>	<b>9,23</b>	<b>601,24</b>	<b>907,01</b>	<b>253,17</b>	<b>12,08</b>
10	11	12	13	14	15
58	0,71	152,76	230,31	60,66	1,71
0,01	-	128	124,68	18	0,64
5	-	120	36	14	0,1
13	0,26	8,2	17,4	3	0,2

-	0,52	9,2	34,8	13,2	0,44
<b>76,01</b>	<b>1,49</b>	<b>418,16</b>	<b>443,19</b>	<b>108,86</b>	<b>3,09</b>
-	1,7	11,2	34,67	11,78	0,4
-	1,52	45,82	152,1	35,48	4,55
28,25	0,53	34,4	94,8	17,84	0,8
-	3,08	36,44	91,55	41,55	1,77
-	0,4	34	36	12	0,6
-	0,39	6,9	26,1	9,9	0,33
-	0,36	9,2	42,4	10	1,24
<b>28,25</b>	<b>7,98</b>	<b>177,96</b>	<b>477,62</b>	<b>138,55</b>	<b>9,69</b>
<b>104,26</b>	<b>9,47</b>	<b>596,12</b>	<b>920,81</b>	<b>247,41</b>	<b>12,78</b>
10	11	12	13	14	15
58	0,52	133,77	118,19	20,3	0,47
10	-	126,6	92,8	15,4	0,41
20	-	139,2	96	9,45	0,49
-	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22
<b>88</b>	<b>0,78</b>	<b>404,17</b>	<b>324,39</b>	<b>51,75</b>	<b>1,59</b>

1,49	2,15	14,09	41,58	9,8	0,43
25,05	1,43	82,08	171,22	53,48	1,46
-	4,07	40,1	270,41	55,83	5,07
-	0,06	11,46	6,62	3,64	0,57
-	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22
-	0,36	9,2	42,4	10	1,24
<b>26,54</b>	<b>8,33</b>	<b>161,53</b>	<b>549,63</b>	<b>139,35</b>	<b>8,99</b>
<b>114,54</b>	<b>9,11</b>	<b>565,7</b>	<b>874,02</b>	<b>191,1</b>	<b>10,58</b>
10	11	12	13	14	15
110	1,3	66,6	281,6	36,8	1,58
10	0,03	128,78	86,56	12,88	0,078
5	-	120	36	14	0,1
-	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22
<b>125</b>	<b>1,59</b>	<b>319,98</b>	<b>421,56</b>	<b>70,28</b>	<b>1,978</b>
-	9,24	31,35	20,37	12,6	0,4
-	2,3	38,82	97,58	14,18	0,71
11	1,95	29,7	85	13,49	5,22
-	0,77	12,14	37,17	8,14	0,81

-	0,08	14,18	4,4	5,14	0,95
-	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22
-	0,36	9,2	42,4	10	1,24
<b>11</b>	<b>14,96</b>	<b>139,99</b>	<b>304,32</b>	<b>70,15</b>	<b>9,55</b>
<b>136</b>	<b>16,55</b>	<b>459,97</b>	<b>725,88</b>	<b>140,43</b>	<b>11,528</b>
10	11	12	13	14	15
39,13	0,6	97,93	73,12	29,82	1,03
20	0,25	14	67	8	0,9
24,4	-	152,22	124,56	21,34	0,48
59	0,47	139,2	96	9,45	0,49
-	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22
<b>142,53</b>	<b>1,58</b>	<b>407,95</b>	<b>378,08</b>	<b>75,21</b>	<b>3,12</b>
0	1,71	11,73	39,14	14,48	0,54
15	2,57	65,92	169,5	35,35	2,18
5,82	2,52	39,07	162,19	48,53	0,85
22,5	3,54	43,74	105,15	28,77	1,08
-	0,4	40	24	14	0,8
-	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22

-	0,36	9,2	42,4	10	1,24
<b>43,32</b>	<b>11,36</b>	<b>214,26</b>	<b>559,78</b>	<b>157,73</b>	<b>6,91</b>
<b>185,85</b>	<b>12,94</b>	<b>622,21</b>	<b>937,86</b>	<b>232,94</b>	<b>10,03</b>
10	11	12	13	14	15
58	0,71	138,1	230,31	47,6	1,23
-	0,01	14,2	4,4	2,4	0,36
-	0,3	24	16,5	13,5	3,3
-	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22
<b>58</b>	<b>1,28</b>	<b>180,9</b>	<b>268,61</b>	<b>70,1</b>	<b>5,11</b>
<b>58</b>	<b>1,28</b>	<b>180,9</b>	<b>268,61</b>	<b>70,1</b>	<b>5,11</b>
<b>1636,71</b>	<b>22,01</b>	<b>4816,52</b>	<b>5183,17</b>	<b>936,72</b>	<b>37,156</b>
<b>136,393</b>	<b>1,83417</b>	<b>401,377</b>	<b>431,931</b>	<b>78,06</b>	<b>3,09633</b>
<b>344,8</b>	<b>100,17</b>	<b>1732,08</b>	<b>4536,95</b>	<b>1253,79</b>	<b>76,33</b>
<b>34,48</b>	<b>10,017</b>	<b>173,208</b>	<b>453,695</b>	<b>125,379</b>	<b>7,633</b>
<b>170,873</b>	<b>11,8512</b>	<b>574,585</b>	<b>885,626</b>	<b>203,439</b>	<b>10,7293</b>

re..